

# 生活応援 ～ 地域社会に貢献するために ～

## 暮らしのちょこっとサポート (お手伝い)

私たちが、30分以内で出来る日常生活のちょっとした困りごとを1コインまたは2コインでお手伝いします。



### ご利用の条件

- 小松島市にお住まいの方
- ・65歳以上の高齢者だけでお住まいの方
- ・障がいをお持ちで介助者のいない方

### サポートご利用の皆様へ

当センターは、公益社団法人です。お引き受けした仕事はセンターの会員が責任をもって完了いたしますので、ご安心してご利用ください。

### 暮らしのちょこっとサポート (お手伝い) の作業内容例 (道具不要で簡単な1人作業)

#### ★30分以内の作業例

- ・朝のゴミ出し
- ・布団干し
- ・布団の取り入れ
- ・洗濯物干し
- ・洗濯物取り入れ
- ・蛍光灯や電球の交換
- ・家電製品・時計等の電池の交換
- ・お部屋の片付け
- ・1人で出来る軽い家具の移動
- ・エアコンフィルターの清掃・換気扇の清掃
- ・窓拭き (1階で脚立を使用しない場合)
- ・お庭の清掃・植木やお花の水やり
- ・お話し相手 (昼間、30分以内)



#### ★1時間以内の作業例

- ・お米の精米 (10kgまで)
- ・蛍光灯や電球および電池の購入
- ・クリーニング店への衣類等の預け入れ・引き取り など

その他ご相談に応じます。お気軽にお電話下さい。



#### ❌お引き受けできない作業 (トラブルの未然防止の為)

- ・買い物代行
- ・直接高齢者・障がい者の身体に触れる作業
- ・金銭 (小額な買い物代金は除く) ・通帳・カード・貴金属等を扱う作業
- ・車での送迎等
- ・器械の故障修理など

### ご利用時のご注意

- お申込時間  
平日 午前9:00～午後4:30まで  
(土曜日・日曜日・祝日・年末年始は受付できません。)
- 作業日  
土・日・祝日・年末年始の作業も可能です。
- 作業時間  
原則30分以内、延長1時間以内まで
- サポート会員の在籍状況、都合等によりご要望に応じられない事もあります。
- 料金  
・30分以内の簡単な作業・・・500円  
・1時間以内の簡単な作業・・・1,000円
- お支払いについて  
1. 作業終了後、確認の署名又は押印をお願いします。  
2. 会員に現金でお支払い下さい。  
3. お支払い時、領収証をお受け取り下さい。

#### ！作業時のお願い ★以下のことをご確認ください。

1. 写真付会員証にて、会員の確認をお願いします。
2. ご依頼の作業内容を、ご確認ください。

※ご依頼が複数の場合はご相談下さい。  
※作業で出たゴミはお客様で処理をお願いします。  
※洗剤や電球など材料費は、お客様のご負担です。  
※訪問した時点でキャンセルになった場合は、依頼作業分の料金をいただきます。(前日までにご連絡の場合のキャンセル料は発生しません。)

#### 仕事の申込手順

1. お申込みはお電話で・・・内容等をお聞かせ下さい。
2. 仕事の確認調整……………内容条件などを打合せします。
3. 仕事の実施・完了……………会員が訪問し作業を行います。
4. 確認・支払……………依頼者が作業の完了を確認後、会員がその場で集金・領収します。