

## 「認知症サポーター養成講座」を開催しました

市内在住の60歳以上及び会員の方々あわせて7名の方に、ご参加いただき認知症サポーター養成講座（9月29日 午前10時から）を開催いたしました。

皆さん熱心に受講され、今後はこの研修会で学んだことを生かし、認知症の方々の住みやすい地域づくりに貢献していただきたいと思います。また、当日はケーブルテレビも取材に入り、放映（日時は未定）もしていただけるそうです。

### 講座内容（一部抜粋）

- 認知症を正しく理解する
- 認知症予防体操
- 認知症予防とは
- 接し方

